Рассмотрено и принято
Педагогическим советом
МБОУ СОШИ
протокол №1 от 31.08.2026г.

Утверждено приказом
директора МБОУ СОШИ
_____ А.М. Братчикова
от 31.08.2026г.№266

Режим занятий учащихся МБОУ СОШИ
на 2026-2027 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШИ (далее – школа-интернат) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115,
- Уставом МБОУ СОШИ.

1.2. Адаптированные основные образовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается 26 мая 2027 года

2.2. Продолжительность учебного года в 1 классе и классе «Особый ребенок 2» – 33 недели, во 2-9, 11 классах и классах «Особый ребенок» - 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса и класса «Особый ребенок 5» в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–10-х классах и классах «Особый ребенок» составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе и классе «Особый ребенок 2» составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Внеурочная деятельность, занятия дополнительного образования (кружки, секции), группы продленного дня, обязательные индивидуальные и групповые занятия организуются для обучающихся во вторую половину дня с предусмотренным временем на обед и динамическую паузу, но не ранее чем через 40 минут после основных занятий.

Начало уроков в 9.00.

Продолжительность урока:

1 класс, класс «Особый ребенок 5»:

- 35 минут – в сентябре-октябре по 3 урока в день и один раз в неделю 4 урока за счет урока адаптивной физкультуры;
- 35 минут – в ноябре-декабре по 4 урока в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока адаптивной физкультуры;
- 40 минут – в январе-мае по 4 урока в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока адаптивной физкультуры.

2-10 классы и классы «Особый ребенок»:

- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока адаптивной физкультуры;
- для обучающихся 5-10 классов – не более 7 уроков.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, после первого, второго, пятого и шестого уроков – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса и класса «Особый ребенок 5»

Урок	**Сентябрь – декабрь**	**Январь – март**
1	9:00–9:35	9:00–9:40
2	9:55–10:30	10:00–10:40
3	10:50–10:25	11:00–11:40
4	10:35–11:10	11:50–12:30

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Первая смена
1	9:00–9:40
2	10:00–10:40
3	11:00–11:40
4	11:50–12:30
5	12:45–13:25
6	13:45–14:25
7	14:45–15:25

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и

недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с адаптированными образовательными программами, программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.